

The effects of constituents and the food matrix of dairy products postprandial metabolism in overweight subjects

Citation for published version (APA):

Masson, C. J. (2013). *The effects of constituents and the food matrix of dairy products postprandial metabolism in overweight subjects*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Uitgeverij BOXPress. <https://doi.org/10.26481/dis.20130906cm>

Document status and date:

Published: 01/01/2013

DOI:

[10.26481/dis.20130906cm](https://doi.org/10.26481/dis.20130906cm)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

STELLINGEN

behorend bij het proefschrift

'The Effects of Constituents and the Food Matrix of Dairy Products on Postprandial Metabolism in Overweight Subjects'

1. Het ileum speelt een belangrijke rol bij de opname van cholesterol en lange keten vetzuren. *(dit proefschrift)*
2. Het vervangen van verzadigd vet voor linolzuur verlaagt zowel de late serum triglyceridenrespons als inflammatiemarkers na de maaltijd. *(dit proefschrift)*
3. Het toevoegen van magere melk aan een vetrijke maaltijd heeft zowel gunstige als ongunstige effecten op ontstekingsparameters na de maaltijd. *(dit proefschrift)*
4. Het verschil in de voedingsmatrix tussen boter en melk is van groter belang voor de postprandiale respons dan het verschil in voedingsmatrix veroorzaakt door homogenisatie. *(dit proefschrift)*
5. Epidemiologische studies zijn zeer geschikt om hypothesen te genereren, maar gerandomiseerde trials zijn noodzakelijk om deze te bevestigen of ontkrachten.
6. Statistisch significant wil niet altijd zeggen fysiologisch relevant.
7. Vet in de voeding wordt vaak als slecht bestempeld, maar is juist onontbeerlijk.
8. All models are wrong, but some are useful. *(George Box)*
9. Wie altijd gelijk wil hebben, kan beter zwijgen.
10. Hoewel roken slecht is voor de gezondheid, is het voor de mentale gezondheid juist goed om regelmatig even stoom af te blazen.

CHRISTIAAN J. MASSON